

## Thrive by 5 Theory of Change

Thrive by 5 is guided by a shared vision of **thriving children and families in a resilient, just community**. The theory of change acknowledges that fulfilling this vision requires addressing the root causes of the “Pair of ACEs” —Adverse Childhood Experiences that occur in Adverse Community Environments (coined by the Center for Community Resilience at The George Washington University (<https://ccr.publichealth.gwu.edu/>)) —which explicitly names systemic racism as a primary driver of the Pair of ACEs.



The theory of change states our shared belief that...

**IF** we work together to cultivate **Healthy Soil**, characterized by community and system norms and narratives that are strengths-based, community-centered, antiracist, and advance equity,

**AND** we nurture **Strong Roots** by building an integrated, trauma-informed, antiracist, and equity-centered system of prevention where family and institutional leaders share power and co-design solutions,

**AND** support a **Sturdy Trunk**, where programs, practices, and policies create the CORE Conditions for Health & Well-being,

**THEN Sturdy Branches** will grow and multiply because families will have what they need to build Protective Factors, provide Positive Childhood Experiences, and influence policies and systems that impact their well-being,

**SO THAT Healthy Leaves** are vibrant and abundant, and all children, youth, and families are healthy and thriving. Differences in opportunities and well-being outcomes are not predictable based on race, ethnicity, gender, age, sexual orientation, income, immigration status, or other aspects of social and cultural identities.

## TEORÍA DEL CAMBIO DE PROSPERAR A LOS 5

Prosperar a los 5 se guía por una visión compartida de niños y familias prósperos en una comunidad justa y resiliente. La teoría del cambio reconoce que el cumplimiento de esta visión requiere abordar las causas fundamentales del "Par de ACEs" —Experiencias Adversas de la Niñez que ocurren en Entornos Adversos Comunitarios (desarrollado por el Centro para la Resiliencia Comunitaria de la Universidad George Washington (<https://ccr.publichealth.gwu.edu>)— que nombra explícitamente el racismo sistémico como un impulsor principal del Par de ACEs.



La teoría del cambio afirma nuestra creencia compartida de que...

**SI** trabajamos juntos para cultivar un **Suelo Saludable**, caracterizado por normas y narrativas comunitarias y sistémicas que se basen en las fortalezas, estén centradas en la comunidad, sean antirracistas y promuevan la equidad,

**Y** nutrimos **Raíces Fuertes** mediante la creación de un sistema de prevención integrado, informado sobre el trauma, antirracista y centrado en la equidad, donde los líderes familiares e institucionales comparten el poder y diseñan soluciones conjuntamente.

**Y** apoyamos un **Tronco Robusto**, donde los programas, prácticas y políticas crean las Condiciones de CORE para la Salud y el Bienestar,

**ENTONCES** las **Ramas Robustas** crecerán y se multiplicarán porque las familias tendrán lo que necesitan para crear Factores Protectores, proporcionar Experiencias Positivas en la Niñez e influir en las políticas y sistemas que impactan su bienestar.

**PARA QUE** las **Hojas Saludables** sean vibrantes y abundantes, y todos los niños, jóvenes y familias estén sanos y prósperos. Las diferencias en las oportunidades y los resultados de bienestar no son predecibles por razón de la raza, la etnicidad, el género, la edad, la orientación sexual, los ingresos, el estado migratorio u otros aspectos de las identidades sociales y culturales.